

T E S T

2026 - Récupérer ta souveraineté

AUDIT DE TON EMPIRE :
Ton image est-elle ton alliée ou
ton boulet ?

“

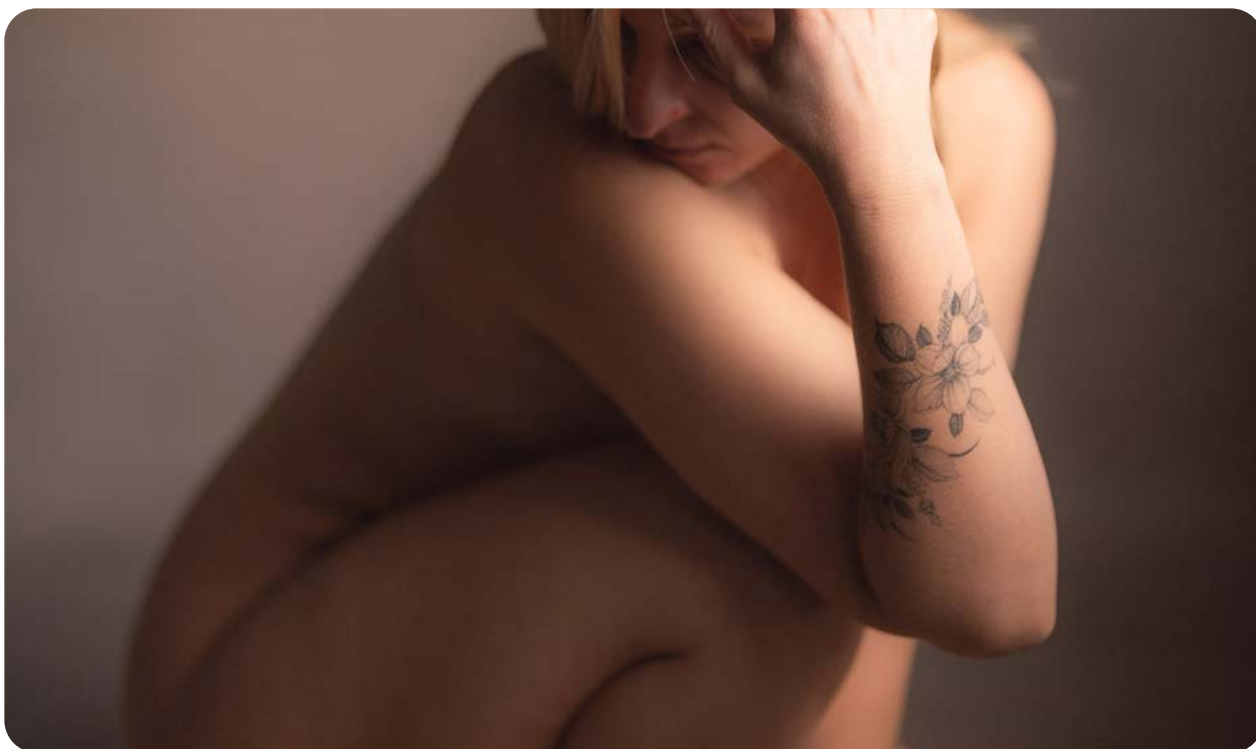


MODE D'EMPLOI

La première réponse qui vient est souvent celle que ton corps crie en silence depuis des mois. Ce test n'est pas là pour flatter ton ego, mais pour révéler la structure de ton "tabouret" de l'amour de soi.

Comment utiliser cet audit ?

1. *Lis d'abord chaque question et ses trois options en entier pour en saisir l'intention.*
2. *Choisis un moment calme (matin ou soir) où tu ne seras pas dérangée.*
3. *Prends un stylo. Ne réfléchis pas trop. La spontanéité est la clé de la vérité.*



LE BUT DE CE QUIZZ

Ce test n'est pas une simple évaluation de ton look ou de ta garde-robe. C'est un état des lieux de ta puissance intérieure. Faire ce test, c'est décider que l'adulte reprend les commandes pour ne plus laisser les peurs de l'enfant dicter l'expansion de ton empire.

A. Face au miroir le matin, quelle est ta première pensée ?

1. "Ok, quelle stratégie de camouflage je vais adopter aujourd'hui ?"
2. "Ça passe, avec un bon maquillage et le bon angle, on sauvera les meubles."
3. "Franchement ? Quel dommage que tout le monde n'ait pas ma chance."

B. On te fait un compliment sincère sur ton allure. Ta réaction ?

1. Tu justifies : "Ah ça ? C'est une vieille robe soldée, et j'ai une tête affreuse en vrai."
2. Tu souris poliment mais tu penses intérieurement : "Il/elle doit vouloir me demander un service."
3. Tu savoures : "Je sais, merci d'avoir d'aussi bons goûts."

C. Tu dois faire une vidéo importante pour ton business.

1. Tu la repousses à "quand j'aurai perdu 3 kilos" ou "quand j'aurai refait mes racines".

2. Tu la fais, mais tu passes 4 heures à choisir le filtre qui te rendra méconnaissable.

3. Tu lances le direct, décoiffée ou pas : c'est ton message qui commande, pas ton brushing.

D. Lors d'une soirée de networking avec des gens "plus haut placés" que toi :

1. Tu te sens comme une intruse et tu vérifies toutes les 5 minutes si ton ventre dépasse.
2. Tu te compares à la femme la plus élégante de la pièce et tu te trouves soudainement "quelconque".
3. Tu occupes l'espace. Tu es là, tu es légitime, et ta tenue n'est qu'un accessoire de ta puissance.

E. Ta photo de profil sur les réseaux :

1. C'est une photo qui date de 2018 (tu avais moins de rides et plus d'espoir).
2. C'est un logo ou une photo de loin, on ne sait jamais, si quelqu'un te reconnaît...
3. C'est un portrait qui déchire, où on voit tes yeux et ton assurance.

Le chiffre en début de ligne , ce sont tes points. Alors maintenant que tu as répondu aux questions, reprend tes réponses et fais la somme de tes points et réfère toi aux résultats dans l'encart à droite >

ALORS, TU EN ES OÙ ?

De 0 à 5 points : T'es mal barrée.

On ne va pas se mentir : tu ne t'aimes pas, tu t'excuses d'exister. Tu as construit une cage dorée autour de ton business et tu regardes la vie passer à travers les barreaux de tes complexes. Ton image n'est pas un détail, c'est l'ancre qui empêche ton yacht de quitter le port. *T'es mal barrée si tu continues à penser que ton succès attendra que tu sois "parfaite".*

De 6 à 10 points : T'attends quoi, au juste ?

Tu es dans le ventre mou de l'acceptation. Un jour ça va, un jour tu te caches. Tu perds une énergie monstrueuse à essayer de plaire ou à te conformer à des codes qui ne sont pas les tiens. Tu es une lionne qui essaie de miauler pour ne pas déranger les voisins. *T'attends quoi pour assumer que tu es la patronne ? Que la police du style te donne une autorisation écrite ?*

De 11 à 15 points : La Reine de son Empire.

Tu as compris le game. Ton image est ton alliée, pas ta prisonnière. Tu sais que ta valeur ne dépend pas d'un pli sur ta jupe, mais que ton assurance, elle, change tout sur un closing de contrat. *Continue comme ça, tu es souveraine. Le seul risque ? Que les autres soient éblouis. Mais bon, c'est leur problème, pas le tien.*

PERCEPTION DE SOI-MÊME

NOTES ICI CE QUE TU RESSENS, CE QUE TU PERÇOIS AU COURS DE CE PROCESSUS :

Réserve mon appel découverte (30 min offertes)

Pour transformer ces prises de conscience
en une puissance visible par l'image.

» ICI «

M A R I E M O N T I B E R T



Marie Montibert

Chemin de la colline 5, 1635 La Tour-De-Trême

www.mariemontibert.com - hello@mariemontibert.com - +41788622764

instagram : @mariemontibert

Ce document est une création originale. Toute reproduction, diffusion, modification ou vente est interdite sans autorisation écrite préalable. Document offert exclusivement à titre personnel, il ne peut être ni revendu ni utilisé à des fins commerciales.